

日	月	火	水	木	金	土
1  元旦	2 年始休み 	3 年始休み	4 仕事始め式 9:00⇒  (MT)	5 ・園芸活動 (10:00) ・ムーチャー作り体験	6 ※書き初め、 してみませんか?	7 新春もちつき大会 (系社協)
8 休館日	9 成人の日	10 ・手芸活動 (14:00) 	11 ・工場見学&初詣会 (13:00~16:00) ※要申込み (5名)	12 陽 MT 10:30 ⇒  (MT) ・園芸活動 (10:00) 	13 南地連 14:00⇒  (MT)	14 休館日
14 休館日	15 ・女子会 (14:00) 	17 ・手芸活動 (14:00) 	18 4ハートMT 15:00  (MT)	19 ・リサイクル作業 ※要申込み (4名) (14:00~16:00)	20 映画鑑賞会  (13:30~15:30)	21 休館日
22 休館日	23 ・ヨガ教室 (要申込) (13:20出発)	24 ・手芸活動 (14:00) 	25 ・リサイクル作業 ※要申込み (4名) (14:00~16:00)	26 ・園芸活動 (10:00) 	27	28 旧正月 
29 休館日	30	31 ・手芸活動 (14:00) 	【お知らせ】 ・2月に4ハートふれあいスポーツ教室を 予定しています♪興味のある方は職員に お声かけください。 			

※ イベントの当日参加受付は出来ません。前日までに受付をお願いします。

参加したい方は来所・電話・メールにて受付してください。

キャンセルの場合事前をお願いします。

※ 参加者が2名未満の場合や天候によっては延期・キャンセルとなることもあります。

〔台風や津波など、警報などがでた場合、イベントが中止になることがあります。(お問い合わせください。)〕