

心と体の活力は！ 地域サービスから...



目的：市内に居住する概ね65歳以上を対象に、健康チェック・体操・趣味教養講座・グラウンドゴルフ・社会見学等を実施することで、心身のリフレッシュ、仲間づくり、地域交流を図り、健康で生き甲斐を持ち暮らせることを目的とします。

実施主体：糸満市

運営主体：糸満市社会福祉協議会

利用料：1回につき100円



平成27年度 実施地区表 (42ヶ所)

週	時間	曜日	月	火	水	木	金
第一・第三週目	午前 ★(9:30~11:30) (10:00~12:00)		★国吉 (5年目)	★喜屋武 (11年目) ★浜川原 (8年目)	桃原ニュータウン (9年目) ★山城 (2年目)	武富 (13年目) ★名城 (9年目)	新島区 (4年目)
	午後 (2:00~4:00)		米須 (18年目) 大川区 (16年目)	上之平区 (17年目) 賀数 (14年目) 小波蔵 (3年目)	西崎ニュータウン (16年目) 西崎2丁目 (13年目)	真栄平 (17年目) 武富ハイツ (15年目) 兼城ハイツ (9年目)	大里 (18年目) 福地 (18年目) 与座 (16年目)
第二・第四週目	午前 ★(9:30~11:30) (10:00~12:00)		前端区 (16年目) ★大度 (初年度)	照屋 (9年目)	西崎一丁目 (7年目)	★新垣 (10年目) ★新川区 (7年目)	★伊原 (6年目)
	午後 (2:00~4:00)		新屋敷区 (18年目) 真栄里 (16年目)	南区 (17年目) 西区 (15年目) 町端区 (11年目)	座波 (18年目) 潮平 (9年目) ガタ原 (6年目)	真壁 (17年目) 西川町 (16年目) 阿波根 (7年目)	兼城 (17年目) 阿波根西原 (10年目) 南波平 (4年目)

※回数は月2回程度で実施時間は地域・内容によって違います。

※健康チェック(血圧測定)・健康相談はその都度実施します。



3B体操



全体交流会



園児との交流会